

DETALII PERSONALE



Gavrilă-Ardelean Gloria

✉ gloriagavrilă@gmail.com

🔗 ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-9916-0778>

Sex F | Naționalitate Română (ROU)



EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2024 - 2025

Specializare în competențe pedagogice, Modul Psihopedagogic I

Nivel EQF 5

Program de formare psihopedagogică în vederea certificării competențelor pentru profesia didactică, Nivel I – Monospecializare; Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (D.P.P.D.), Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, România, Ministerul Educației și Cercetării, <https://www.uav.ro>

2024 - prezent

Studentă

Nivel EQF 6

Programul de studii Licență, specializarea Asistență Socială; Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Asistență Socială, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, România, <https://www.uav.ro>

2022

Specializare în Competențe Antreprenoriale

Nivel EQF 5

Certificat de Competențe Antreprenoriale, Seria N Nr. 0254189/30.09.2022 eliberat de G.S. Training Serv S.R.L., Ministerul Muncii și Protecției Sociale și Ministerul Educației

2020 - prezent

Studentă

Nivel EQF 7

Programul de studii Licență, specializarea Medicină; Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, România, <https://www.umft.ro/ro/acasa/>

2016 - 2020

Liceu

Nivel EQF 4

Colegiul Național „Vasile Goldiș” (CNVG) Arad, România – profil real, specializarea „Științe ale naturii”, <https://cnvga.ro>

- Diplomă de absolvire a liceului – Seria Af Nr. 0007146/13.07.2020
- Diplomă Bacalaureat – eliberată de CNVG Arad, Seria Af Nr. 0008310/06.07.2020
- Șefă de promoție cu rezultate academice deosebite; absolventă cu media generală 10 – Foaie matricolă pentru clasele IX-XII Nr. 1447/2.06.2020; Diplomă de merit Asociația Lyceum/28.05.2020; Diplomă șef de promoție 2020, CNVG Arad

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă

Română – Utilizator experimentat – Certificat de competență lingvistică de comunicare orală în limba română – eliberat de CNVG Arad, Seria Af Nr. 0008671

Limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citare	Interacțiune verbală	Producție orală	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
	– Atestat de competență lingvistică în limba engleză – Seria Af Nr. 0000991/13.07.2020; – Cambridge English Level 1 Certificate in ESOL International (Preliminary) – Certificate Number 0049237296 / 15.07.2015 – Performance at Pass with Distinction demonstrates an ability at Level 1 (UK National Qualifications Framework) and Council of Europe Level B2.				
Franceză	B2	B2	B2	B2	B2

– Diplôme d'Études en Langue Française DELF B2 – Nr. 040096-201902J-4270420/01.04.2019.

Niveluri: A1/A2 - Utilizator elementar; B1/B2 - Utilizator independent; C1/C2 - Utilizator avansat
[Cadru European Comun de Referință pentru Limbi](#)

Abilități de comunicare

- Participări la conferințe în domenii interdisciplinare și congrese medicale cu prezentare de lucrări științifice;
- Comunicare în limbă străină prin participare la concursuri regionale;
- Moderator la evenimente culturale la nivel județean, cu actori și artiști.

Abilități de leadership și de organizare

- 2025 – Voluntariat, membru în proiectul social al Direcției de Asistență Socială Arad: Contract de voluntariat social Nr. 6/6.05.2025;
- 2018-2020 – Participant în dezvoltarea comunitară prin activități caritabile și de voluntariat regional în scop educațional – Adeverință Nr. 5.14/E/16.07.2020;
- 2017-2019 – Președinte al Consiliului Școlar al Elevilor Colegiului Național „Vasile Goldiș” Arad – Diplomă/Mai 2020;
- 2017-2018 – Secretar în cadrul Biroului Executiv al Consiliului Județean al Elevilor Arad – Adeverință Nr. 5.14/E/16.07.2020.

Competențe tehnice

- Utilizarea aparaturii medicale: EKG, audiometru, spirometru, tensiometru, etc.;
- Abilități tehnice de laborator, inițierea și monitorizarea de protocoale de laborator, cu efectuarea corectă a tuturor etapelor și utilizarea aparaturii tip - electroforeză, (RT)PCR, etc.;
- Tehnici de biologie moleculară – extracție ADN, ARN;
- Tehnici chirurgicale – noduri și suturi; elemente de chirurgie vasculară, membru SSCR.

Competențe în cercetarea științifică

- Gândire critică și creativitate;
- Managementul timpului și capacitatea de rezolvare de probleme în timp limitat;
- Lectură științifică și capacitate de analiză și sinteză a textelor științifice;
- Cercetare științifică în domeniul medical, social și interdisciplinar;
- Tehnoredactare articole științifice;
- Voluntar programul VADA preclinic, „Voluntariat în Activitatea de Dezvoltare Academică” al UMFVBT;
- Prezentare lucrări științifice – participare cu lucrări la simpozionul „Francisc I. Rainer” (edițiile 2020, 2022) – Certificat de Participare 5-7 Mai 2022.

Competențe transversale

- Capacitate de lucru în echipă;
- Empatie;
- Rezistență la stress;
- Competențe manageriale – asistent manager administrativ 2023-prezent, SC TTM AR.

Competențe digitale

CERTIFICAT ECDL STANDARD PROFILE – SERIA RO-C 71969/05.02.2020				
Utilizarea computerului	Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel)	Baze de date	Instrumente Online	IT Security
AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Crearea de conținut	Siguranță	Rezolvarea problemelor
Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator avansat
[Competențe digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

- Cunoștințe bune de utilizare a programelor de editare foto/ video, dobândite ca fotograf amator – premiul I la concursul internațional de fotografie „Lumina”.

Alte competențe și aptitudini

- 2016 - 2020 – Participare la cursurile cercurilor de Teatru și Limba franceză din cadrul Palatului Copiilor Arad, colaborator activități Amifran, cronică de teatru – Adeverință Nr. 752/11.07.2025
- 2014 - prezent – utilizarea unui instrument muzical, în scop artistic: capacitatea de a cânta la flaut

Permis de conducere

- Categoria B/15.09.2021

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații

- Gavrilă-Ardelean, M., Horvath, A., & **Gavrilă-Ardelean, G. (2025)**. The Role Of Students' Emotional and Behavioral Status In Sports Performance. *Arena - Journal of Physical Activities.*, 13, 13–22. <https://doi.org/10.62591/ajpa.2025.13.02>
- Popitui, M. I., Alexandrescu, V. A., Clerici, G., Ionac, S., **Gavrilă-Ardelean, G.**, Ion, M. G., & Ionac, M. E. (2024, February 2). Angiosome-Targeted Infrapopliteal Angioplasty: Impact on Clinical Outcomes—An Observational Study. *Journal of Clinical Medicine*, 13(3), 883. <https://doi.org/10.3390/jcm13030883>
- **Gavrilă-Ardelean, G.**, & Gavrilă-Ardelean, M. (2022). Preparatele medicinale din plante ca metodă de profilaxie și tratament alternativ în procesele patologice [Herbal medicinal preparations as a method of prophylaxis and alternative treatment in pathological processes]. În A., Kozma (Ed.) *Journal of the Academical Society of Anthropology, JASA*, 14(1), p. 61. Editura Academiei Române, București
- **Gavrilă-Ardelean, G. (2021)**. Reflecții de antropologie socio-digitală în pandemia de Covid-19. În G.M., Luca (Ed.) *AL 5-LEA LOCATAR: SARS-CoV-2 Și EU-CELĂLALT. Jurnalul Primului an de Maturitate, Vol. I*, pp. 202–204. Editura „Victor Babeș” Timișoara. www.umft.ro/wp-content/uploads/2021/04/locatar_5_vol_1_format_20ebook_20final.pdf
- Gavrilă-Ardelean, M., Lile, R., & **Gavrilă-Ardelean, G. (2020)**. Implicarea socială a studenților ca reflexie a tradițiilor universitare din Regiunea de Vest. În A., Kozma (Ed.) *Journal of the Academical Society of Anthropology, JASA*, 12(1), pp. 66-67. Editura Academiei Române, București.

Prezentări în cadrul conferințelor

- 25-26.10.2024 – Metode și tehnici specifice în kinetoterapie cu rol în creșterea performanței sportive, Ediția I – Diplomă de participare.
- 28-29.05.2024 – participare cu prezentare în cadrul "International Conference on Social Work Practice, Health and Education: Building Trust and Solidarity for a Good Society 1st Edition" – Certificate of Attendance.
- 11.03.2024 – Brain awareness week – Certificate of participation.

Proiecte internaționale

- 02.08-11.08.2025 – Member in the practical Erasmus Mobility of "Aurel Vlaicu" University of Arad, at: Akademie für Ernährungsberatung, Lebensberatung, Astetikberatung. Prävention, Epigenetik, Mikrobiom Dozententätigkeit, Germany – Certificate of Participation /11.08.2025;
- Multiplier event – Competence Oriented Methodologies for R&D in Social and Educational Sciences Project 2021-1-TR01-KA220-HED-000031999 – Center of Research, Development and Innovation in Psychology, Faculty of Educational Sciences, Psychology and Social Work of "Aurel Vlaicu" University (AVU) of Arad – Certificate of Participation / 27.01.2025;
- 23.11.2024-30.06.2025 – member in the ERASMUS+ Project: TUTO 3 MH PEER SUPPORT Project – 'PEER and TEAM SUPPORT in Mental Health: recovery through user's experience' 2021-1-BE01-KA220-VET-000034852, coordinated by Centre Neuropsychiatrique Saint-Martin, Psychiatric Hospital, Dave, Namur, Belgium – Certificate of Attendance / 23.11.2024.
- Dissemination Meeting – EC-funded (Erasmus+) project: Digital Learning (DLIS) Project, AVU Arad –

Certificate of Attendance / 26.09.2024.

Congrese și conferințe

- 26.03.2025 – Conferința Națională „Construind Reziliența prin Educație: Rolul profesorilor în susținerea parenting-ului pozitiv” – organizatori: CCD „Alexandru Gavra” Arad, UAV Arad, ISJ Arad, CONAF Arad – participare cu lucrarea: Rolul părinților în sănătatea emoțională a copiilor – Certificat/26.03.2025.
- 23-25.10.2024 – Al 7-lea Congres al Societății Române de Chirurgie Vasculară SRCV, Timișoara – Certificat de participare Seria SRCV – S, nr. 21/25.10.2024.
- 14-15.11.2024 – “Innovative Approaches to Contemporary Trends in Education”, UAV – Certificate in recognition of participation at International Conference.
- 13-15.10.2023 – The Timișoara Breast, Face, Rhinoplasty, Anti-Aging and Skin Congress, Timișoara, Romania – organized by the Corrective Dermatology Medical Association – Participant – 19.5 European CME Credits (ECMECs), accredited by EACCME – Certificate / 2023.

Distincții și premii

- 2024 – Certificat de apreciere, Certificate of Recognition for Translation Work in International Symposium: ew Waves for Mental Health Wellbeing in International European Project 2021-1-BE01-KA220-VET-000034852, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad;
- 2024 - GOLD MEDAL Diploma – awarded for PREVASC – Vascular Prevention to Popitui, M.I., Gavrilă-Ardelean G. – Salonul Internațional de Invenții și Inovații „Traian Vuia” Timișoara, 13-15 June 2024;
- 2024 - ICECHIM Award – awarded for PREVASC – Vascular Prevention to Popitui, M.I., Gavrilă-Ardelean G. by the National Insittute for Research & Development in Chemistry and Petrochemistry – Salonul Internațional de Invenții și Inovații „Traian Vuia” Timișoara, 13-15 June 2024;
- 2024 - GOLD DIPLOMA – awarded for PREVASC Vascular Prevention Virtual Platform to Popitui, M.I., Ion, M.G., Gavrilă-Ardelean G. – International Exhibition INVENTCOR 5th edition, 4-6 April 2024, Deva, Romania;
- 2024 - MEDICINE AWARD – awarded for PREVASC Vascular Prevention Virtual Platform to Popitui, M.I., Ion, M.G., Gavrilă-Ardelean G. – International Exhibition INVENTCOR 5th edition, 4-6 April 2024, Deva, Romania;
- 2023 – Diplomă de Excelență pentru voluntariat, Asociația „Împreună suntem mai buni Lipova”, implicarea în reabilitarea Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii „Louis Țurcanu”, Timișoara, Clinica de Neuropsihiatrie Infantilă (NPI), Timișoara;
- 2020 – Diplomă șef de promoție CNVG Arad,
- 2020 - Diplomă de merit Asociația Lyceum/28.05.2020.

Apartenențe

- 2023-prezent – Membru asociat al Centrului de cercetare în chirurgia vasculară și endovasculară (CERVASC) Research Center in Vascular and Endovascular Surgery, “Victor Babeș” University of Medicine and Pharmacy, 300041 Timișoara, România.
- 2023-prezent – Membru al “European Medical Students’ Association” (EMSA) Timișoara.
- 2022-prezent – Membru „Societatea Studentească de Chirurgie din România” (SSCR).

Cursuri

- GoCircular Webinar: Boosting Youth Entrepreneurship in Rural Areas through Circular Economy,

organized by Primera Courses – Certificate of Attendance/ 05.02.2021.

Evenimente științifice

- Ziua Internațională a Asistenței Sociale, „Biblioteca Vie” – Colegiul Național al Asistenților Sociali din România (CNASR) Arad, UAV Arad – Diplomă / 28.03.2025.

Workshop-uri

- Ziua Mondială a Sănătății: Prim-ajutor și sănătate pentru toți – Societatea Antreprenorială Studențească (SAS), UAV Arad – Diplomă de participare / 07.04.2025.
- Promovarea antreprenoriatului social – Societatea Antreprenorială Studențească (SAS), UAV Arad – Diplomă de participare / 01.04.2025.
- „Awake the silence” – Legătura dintre generații – Prevenția consumului de droguri în rândul adolescenților – CNASR Arad – Certificat de participare / 22.03.2025.
- Rolul asistentului social în ocupare și oportunități de ocupare în Asistența socială; UAV Arad – Diplomă / 14.03.2025.
- 17-19.03.2023 – Competențe chirurgicale – Diplomă de participare la workshop-ul Knots and Sutures, Ediția 50, Societatea Studențească de Chirurgie din România (SSCR), filiala Timișoara;

Voluntariat

- 2025-prezent – Voluntar la Direcția de Asistență Socială Arad – Contract de voluntariat Nr. 6/6.05.2025.
- 2025 – Student voluntar la evenimentul-spectacol „Euforia” – spectacol educațional privind prevenirea consumului de droguri, organizat de Asociația Culturală Teatrul DeLear, UAV Arad, Filarmonica Arad – Ziua Mondială a Sănătății, 07.04.2025.
- 07-08.06.2024 – Voluntar la Workshop-ul de ecografie vasculară carotidiană, acreditat de Colegiul Medicilor din România (adresa nr. 4474/30.05.2024) – Certificat de participare, Timișoara, 2024.
- 11-15.03.2024 – Voluntar, Observator – Național – “My First Scientific Presentation” ed. 1 – Asociația Societatea Studențească de Chirurgie din România (SSCR) – Adeverință Nr. 107/2024; Certificate of Attendance No: MFSP1-58131.
- 2023-prezent – Voluntar Asociația „Societatea Studențească de Chirurgie din România” (SSCR) – Contract de Voluntariat Serie TM Nr. 48/9.11.2023.
- 2021-prezent – Voluntar, programul VADA (Voluntariat în Activitatea de Dezvoltare Academică) – student tutor și cercetător în cadrul Departamentului de Biochimie al Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara – Contract de voluntariat Nr. 22.666/16.11.2021.

Mențiuni speciale

- 2024 – Participare ca traducător la articolul ISI FI 0,2 – mențiune specială în secțiunea Disclosures and acknowledgements: Bostan, S., Gavrila-Ardelean, M., & Gavrila-Ardelean, L. (2024). Lifestyle Profile of Future Social Science Experts: a Transitional Model. *Health Problems of Civilization*, 18(4), 396–405. <https://doi.org/10.5114/hpc.2024.135778>
- 2022 – Participare ca traducător la articolul ISI FI 3,9 – mențiune specială în secțiunea Acknowledgements: Iosim, I., Runcan, P., Runcan, R., Jomiru, C., & Gavrila-Ardelean, M. (2022). The Impact of Parental External Labour Migration on the Social Sustainability of the Next Generation in Developing Countries. *Sustainability*, 14(8), 4616. <https://doi.org/10.3390/su14084616>.

Arad, 15.09.2025

Gavrilă-Ardelean Gloria